

ラダーゲッターを使った遊び集

【ラダーゲッターで得点を競う】

ルール

- ・プレイヤーは、ファールラインに立つ。
- ・ボールの片方を持ち、もう片方のボールをゆらして、ラダーを目掛けて下から投げる。
- ・ボールが引っかかったラダーの位置に応じて得点を獲得できる。
(上段➡3点、中段➡2点、下段➡1点)
- ・床にバウンドしてボールがラダーに引っかかった場合は、床に落ちない限り 5 点もらうことができる。
- ・先に 21 点を取った方が 1 セットを獲得する。試合は全部で 5 セット行い、3 セット先取した方が勝ちとなる。

【ラダーゲッターでスピードを競う】

ルール

- ・チームに分かれて、ラダーから 5 メートル離れたところに縦一列に並ぶ。
- ・審判のスタートの合図と同時にボールを下から投げ、3 本のラダー全てにボールを掛ける。全てのラダーにボールを掛けることができたなら次の人に交代する。
- ・全員がボールをかけることができたなら、全員でラダーの周りをまわり、スタートラインに戻ってゴールする。かかったタイムを競う。

